



### Dal Rifugio Pederù al Rifugio Lavarella

Andiamo nel mondo magico di Pices Fanes, centro del mitico regno dei Monti Pallidi, esaltato da suggestive leggende ladine. I laghetti coperti da una coltre ovattata, così come i pascoli ed i gradini del "parlamento delle marmotte": un ambiente incantato e silente dove regna la pace dell'alta montagna dolomitica.

#### PROGRAMMA:

Partenza in pullman da Trento – Via Grazioli ore 7.00 - parcheggio Zuffo ore 7.10

- a richiesta: **Pergine Ponte Regio** ore 6.40 - **Grumo/S.Michele** - rotonda entrata A22 ore 7.30

Ci rechiamo in Val Pusteria. A San Lorenzo di Sebato, girando a destra, andiamo a percorrere la Val Badia. Giunti a Longega proseguiamo dritti per val di Marebbe. Oltrepassiamo San Vigilio e andiamo fino in fondo alla Val di Rudo: qui all' **Albergo/Rifugio Pederù (m. 1548)** lasciamo il pullman.

Quindi, **GIORNATA A DISPOSIZIONE**

#### *Alcuni suggerimenti*

Lasciato il Rifugio si continua verso destra su strada innevata, sempre ben battuta, in moderata salita in una valletta fra pareti rocciose e pini mughi. Con alcune serpentine si arriva dapprima al laghetto (ghiacciato) **Piciodél** e quindi alla conca delle "**Pices Fanes**", coronata da vette che si elevano oltre i tremila. Arrivati al bivio si può andare a sinistra verso il **Rifugio "Fanes" (m. 2060)** o proseguire dritti in piano verso il **Rifugio Lavarella (m. 2042)** sulla sponda di un piccolo laghetto.

**Dislivello ca. +500 m. – tempo di percorrenza 4 ore ca. complessive - Km 13 circa**

Ristoro presso tutti e due i Rifugi. E' consigliato prenotare il pranzo presso il **Rifugio Lavarella**.

Dopo la sosta, in tutta tranquillità, ritorno per stessa strada fino al Rifugio Pederù, dove è in attesa il pullman.

**Per chi vuol andar oltre con le ciaspole, ma solo per esperti:**

dal Rifugio si può proseguire sul crinale sempre seguendo la traccia del **segnavia 65** passando per le malghe **Ober** e **Unter Grünbach** e più oltre fino al **Lago Verde (m. 2258)** e al crinale delle **Cime Pozzo**.

L'orario di partenza per il rientro dal Rifugio Pederù verrà comunicata in loco - indicativamente - verso le 16.00.

**ISCRIZIONI:** Presso il Circolo (lun. - merc. - ven. dalle 15 alle 17) o telefonando allo **0461 916772** (anche su segr. telefonica, lasciando il Vs. recapito tel.) o inviando e-mail a [info@unicreditcircolotrento.it](mailto:info@unicreditcircolotrento.it) entro le ore 17 di mercoledì 5 febbraio fino al raggiungimento di max 50 posti. Le disdette dopo tale termine comportano l'impegno al pagamento della quota. **Info:** Marco 339 2743040

**Quota di partecipazione € 17**

la partecipazione all'escursione è aperta a tutti i SOCI purché in regola con l'iscrizione per l'anno 2025.

**IL CIRCOLO DECLINA OGNI RESPONSABILITA' CIVILE E/O PENALE PER DANNI A PERSONE O COSE CHE SI DOVESSERO VERIFICARE DURANTE L'ESCURSIONE**