

Rifugio Fuciade e Forca Rossa



Partendo dal Passo San Pellegrino ci si dirige verso la conca di Fuciade, costellata di baite e vecchi fienili, sovrastata dalla Catena di cima Uomo. Possibilità, se le condizioni della neve lo permetteranno, di salire fino alla Forca Rossa.

PROGRAMMA:

Partenza in pullman da Trento – **Via Grazioli** ore 7.00 - parcheggio Zuffo ore 7.10

- a richiesta: Pergine Ponte Regio ore 6.40 - Grumo/S.Michele - rotonda entrata A22 ore 7.30

Col pullman si risale la Val di Fiemme e poi, arrivati a Moena, si percorre la strada che porta al **Passo San Pellegrino (m. 1918)** dove si lascia il pullman.

Quindi, **GIORNATA A DISPOSIZIONE**

Alcuni suggerimenti

Rifugio Fuciade: Da Passo San Pellegrino si sale al rifugio Miralago e poi si procede in direzione Rifugio Fuciade. Si segue interamente il sentiero battuto fino ad arrivare alla località Fuciade, conosciuta soprattutto per le sue caratteristiche (sentiero 607) e costruzioni in legno, dove si trova il **Rifugio Fuciade (m. 1982 – ore 1.10)**. Ritorno per stessa strada.

Dislivello ca. +-100 m. – tempo di percorrenza 2.20 ore ca. complessive. Km 8 circa

Rifugio Flora Alpina dal Passo San Pellegrino si sale al rifugio Miralago e poi si prende il sentiero 607 che, sempre in discesa, porta alla località **Valfredda** e al **Rifugio Flora Alpina (m. 1860 – ore 1.20)**.

Dislivello ca. +-90 m. – tempo di percorrenza 2.30 ore ca. complessive. - Km 8.5 circa. Ritorno per stessa strada.

E' possibile anche fare un percorso ad anello transitando per i due rifugi sopra descritti.

Salita alla Forca Rossa: dopo essere giunti al **Rifugio Fuciade**, se le condizioni meteo e della neve lo consentono, si procede sempre in salita fino ad arrivare alla **Forca Rossa (m. 2490 – ore 3.15)**.

Pranzo al sacco e ritorno per stessa strada.

Dislivello ca. +-600 m. – tempo di percorrenza 6 ore ca. complessive. – Km 15 circa - Solo per allenati!

Punti ristoro: Rifugio Fuciade – Rifugio Flora Alpina – Hotel a Passo San Pellegrino – Non si fanno prenotazioni.

L'orario di partenza per il rientro da Passo San Pellegrino verrà comunicata in loco - indicativamente - verso le 16.00.

ISCRIZIONI: Presso il Circolo (lun. - merc. - ven. dalle 15 alle 17) o telefonando allo 0461 916772 (anche su segr. telefonica, lasciando il Vs. recapito tel.) o inviando e-mail a info@unicreditcircolotrento.it entro le ore 17 di mercoledì 22 gennaio fino al raggiungimento di max 50 posti. Le disdette dopo tale termine comportano l'impegno al pagamento della quota. **Info:** Marco 339 2743040

Quota di partecipazione € 17

la partecipazione all'escursione è aperta a tutti i SOCI purché in regola con l'iscrizione per l'anno 2025.

IL CIRCOLO DECLINA OGNI RESPONSABILITA' CIVILE E/O PENALE PER DANNI A PERSONE O COSE CHE SI DOVESSERO VERIFICARE DURANTE L'ESCURSIONE