

Il Gruppo Escursionisti propone per

sabato 22 febbraio 2025

la 3<sup>a</sup> Giornata sulla neve



### Malga Steinrast in Val d'Ultimo

La malga Steinrast è nascosta nella valletta laterale più bella della val d'Ultimo.

In inverno la Steinrast innevata incanta e diventa un paradiso per le ciaspole.

#### PROGRAMMA:

Partenza in pullman da Trento – **Via Grazioli** ore 7.00 - parcheggio Zuffo ore 7.10

- a richiesta: **Pergine Ponte Regio** ore 6.40 - **Grumo/S.Michele** - rotonda entrata A22 ore 7.30

Da Trento per autostrada a Bolzano, superstrada MeBo, uscita a Lana seguendo le indicazioni per la Val d'Ultimo. Al paese di Pracupola svoltiamo a destra per raggiungere i 1500 metri della Stazione a valle dell'impianto di risalita **Schwemmalm**, dove lasciamo il pullman.

Quindi, **GIORNATA A DISPOSIZIONE**

#### *Alcuni suggerimenti*

Si prende a sinistra il **sentiero n. 11** in direzione di St Moritz. Questo sentiero leggermente ascendente, con magnifica vista panoramica, porta alla chiesetta di **St. Moritz (m. 1635 - ore 0.40)**. Si prosegue, sempre su sentiero n. 11 verso la Malga Steinrast. La salita offre una stupenda vista verso il Hohen Dieb e il Pellstein. Giunti alla **malga Steinrast (m. 1725 - ore 1.20 – 2.00)** ci fermeremo per il pranzo presso la malga (prenotazione consigliata) o per il pranzo al sacco. Dopo la sosta si ritorna al parcheggio per stradina forestale, con alcuni suggestivi scorci nel bosco.

**Dislivello: +300 m. -250 – tempo di percorrenza 3 ore ca. complessive - Km 8 circa**

**Per chi volesse andar oltre, con le ciaspole, ma solo per esperti:**

dalla malga Steinrast si prosegue, sempre in salita, per quasi 2 ore, sul sentiero 11A, verso la **malga Pracupola (Kuppelwieseralm - m. 1970)**, chiusa in inverno, e al **lago di Quaira (Arzkarsee - m. 2250)**, con un ulteriore dislivello di 525 metri e circa ulteriori 4 km di percorso. Poi ritorno alla malga Steinrast ed al parcheggio. Si consiglia di non recarsi alla chiesetta St. Moritz ma di andare direttamente alla malga Steinrast accorciando così il percorso (e, soprattutto, i tempi).

L'orario di partenza per il rientro dal parcheggio del pullman verrà comunicato in loco - indicativamente - verso le 16.00.

**ISCRIZIONI:** Presso il Circolo (lun. - merc. - ven. dalle 15 alle 17) o telefonando allo 0461 916772 (anche su segr. telefonica, lasciando il Vs. recapito tel.) o inviando e-mail a [info@unicreditcircolotrento.it](mailto:info@unicreditcircolotrento.it) entro le ore 17 di mercoledì 19 febbraio fino al raggiungimento di max 50 posti. Le disdette dopo tale termine comportano l'impegno al pagamento della quota. **Info:** Marco 339 2743040

**Quota di partecipazione € 17**

la partecipazione all'escursione è aperta a tutti i SOCI purché in regola con l'iscrizione per l'anno 2025.

**IL CIRCOLO DECLINA OGNI RESPONSABILITA' CIVILE E/O PENALE PER DANNI A PERSONE O COSE CHE SI DOVESSERO VERIFICARE DURANTE L'ESCURSIONE**

Il Gruppo Escursionisti