

Il Gruppo Escursionisti propone in collaborazione con

AcliViaggi *per tutti*
VIVERE IL MONDO e **Ponente Experience**

**Il “15° Trekking di primavera”
dall’11 al 17 maggio 2024**

In Liguria: *La Riviera di Ponente*



*“la Liguria terra leggiadra.
Il sasso ardente, l'argilla polita,
s'avvivano di pampini al sole.”*

Con questi versi Vincenzo Cardarelli nel 1936 apre la sua poesia *Liguria*, dedicata alla regione a lui più cara; ancora oggi, quasi cento anni più tardi, non possiamo che condividere il suo pensiero per questa lingua di terra stretta e affusolata, circondata da verdi montagne e affacciata sul mare turchese di una bellezza naturale senza pari.

Visiteremo la **Riviera di Ponente** della Liguria, dove la vicinanza delle Alpi Liguri e Marittime alla costa, cui fanno da bastione contro i freddi venti settentrionali, l'ottima insolazione e la scarsa piovosità determinano l'eccezionale mitezza del clima, specialmente nella parte più occidentale, caratterizzata dalla coltivazione industriale dei fiori e perciò detta **Riviera dei Fiori** (Sanremo) dove, accanto alle piante mediterranee, attecchiscono bene anche le subtropicali, diffuse dall'uomo.



Il nostro “campo base” (l'abbiamo sempre definito così!) è fissato a **Finale Ligure**, caratteristico borgo marino. Alloggeremo all'**Hotel Rio***s** situato in zona residenziale tranquilla e collegato alla Passeggiata Lungomare (a 200 mt) da una pianeggiante via ricca di negozi.

Le camere sono state recentemente rinnovate e dispongono di ogni confort: bagno privato, phon, cassaforte, telefono, TV Satellitare, riscaldamento, parquet, climatizzatore.

Eccellente cucina con 3 menù a scelta, antipasti, ricco buffet di verdure, dessert, con prodotti genuini di qualità. Abbondante e varia colazione a buffet.

Di seguito presentiamo il **programma** di massima: prevede le zone che frequenteremo e quanto in quelle zone potremo osservare. La cronologia delle escursioni potrà esser variata a seconda delle condizioni meteo per cui il dettaglio dei percorsi verrà comunicato giorno per giorno in loco. Comunque la durata non supererà le **5 ore di effettivo cammino** (di “*camminar lento ma curioso*”) con distanze che varieranno **dai 3 ai 12 km**. I dislivelli sono assai contenuti (max 450 m.) quindi i percorsi sono accessibili a tutti. Saremo sempre accompagnati da guide di “**Ponente Experience**”.

PROGRAMMA

Sabato 11 maggio: viaggio di andata Trento - Savona - Finale Ligure

Ore 14.30-15.00 circa visita guidata di **Savona** con ingresso al Complesso Museale della Cattedrale e Cappella Sistina (previsto ingresso solo alla Cappella e al Coro). Pranzo libero in corso di viaggio. Sistemazione a Finale Ligure c/o Hotel Rio.

Prima della cena, **all'ora convenuta, incontro con la guida.**

Cena presso l'albergo e pernottamento.



1^ escursione - domenica 12 maggio Le colline di Cervo

Ripercorreremo l'antico tracciato della via Julia Augusta fino a raggiungere il crinale che separa il Golfo Dianese e la Val Merula, da lì, sarà una discesa verso capo Mimosa e il mare. Apprezzando le fioriture e i profumi della macchia mediterranea in un susseguirsi di scorci in cui godere del perenne contrasto tra il verde delle pinete e del blu del mare raggiungeremo il meraviglioso borgo medievale di Cervo e le sue spiagge. Nel pomeriggio, sulla via del ritorno sosta e visita a Laigueglia.

Pranzo al sacco con cestino fornito dall'hotel.

Intera giornata - dislivello totale +/- 400 m - 12 km - Durata 5 ore - Difficoltà E



Rientro in hotel, cena e pernottamento.

2^ escursione - lunedì 13 maggio

Noli-Varigotti

Uno dei sentieri costieri più belli e conosciuti del ponente ligure: il **sentiero del Pellegrino** da Noli a Varigotti. Ripercorrendo le orme di Dante saliremo su Capo Noli per poi visitare la scenografica grotta dei Falsari e dirigerci verso Varigotti camminando sul panoramico sentiero che domina dall'alto la Baia dei Saraceni.

Sosta per la visita alla chiesa medievale di San Lorenzo e tempo a disposizione.

Pranzo al sacco con cestino fornito dall'hotel.

Intera giornata: disl. +/- 400 m. - 8 km - Durata 4 ore - Difficoltà E

Rientro in hotel, cena e pernottamento.



3^ escursione - martedì 14 maggio

Giardini Botanici Hanbury Ventimiglia e Albenga.

Intera giornata dedicata all'escursione, con guida, per la visita dei Giardini Botanici Hanbury di Ventimiglia e della città di Albenga, la città delle cento Torri, l'antica Albingaunum, luogo unico dove il passato si fonde armoniosamente con la città moderna, in un territorio unico tra mare e monti.

Pranzo in ristorante in corso di escursione.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.



4^ escursione - mercoledì 15 maggio

Il colle di Nava

Partendo da uno dei valichi alpini più ricchi di storia, passaggio strategico tra il mare e la pianura padana, percorreremo un tratto dell'Alta Via dei Monti Liguri in un bosco misto di pini silvestri, abeti e larici, camminando al cospetto delle cime più alte delle Alpi Liguri, senza mai perdere d'occhio il blu del mare che domina i fondovalle. Nel pomeriggio, sulla via del ritorno sosta e passeggiata nel centro storico di Pieve di Teco.

Pranzo tipico in trattoria.

Intera giornata: disl. +/- 300 m. - 8 km - Durata 3 ore - difficoltà E

Rientro in hotel, cena e pernottamento.



5^ escursione - giovedì 16 maggio

Dolcedo - Valloria

Un'escursione che sarà una vera e propria immersione nella cultura dell'olivo e dell'olivicoltura, lungo un itinerario ad anello tra gli oliveti di oliva taggiasca, che ci porterà a visitare diversi borghi e borgate, da Dolcedo, centro più importante della Val Prino, fino a Valloria, borgo museo a cielo aperto con le sue decine e decine di porte dipinte. Nel pomeriggio visita ad un frantoio con piccola degustazione (o in alternativa, in base al numero di partecipanti, visita al Museo dell'Olio Olio Carli ad Imperia - in base alla disponibilità).

Nel pomeriggio, sulla via del ritorno possibilità di sosta e passeggiata nel centro storico di Imperia Porto Maurizio.

Pranzo al sacco con cestino fornito dall'hotel.

Intera giornata: disl. +/- 450 m. - 9 km - Durata 4 ore - Difficoltà E

Rientro in hotel, cena e pernottamento.



Sabato 17 maggio

Anello di Borgio Verezzi e rientro

Un anello panoramico tra Borgio, Verezzi e le loro frazioni che unirà cultura, storia e natura.



Pranzo di arrivederci in ristorante

Mezza giornata: disl. +/- 300 m. - 7 km - Durata 3 ore

Dopo pranzo partenza in pullman per il rientro verso casa con arrivo ai luoghi di partenza nel tardo pomeriggio.

L'ORGANIZZAZIONE TECNICA E I SERVIZI sono curati dall'agenzia "ACLI VIAGGI srl" di Trento.

LE QUOTE per persona: base 30 partecipanti € 998

base 40 partecipanti € 938

Supplementi a richiesta:

- camera singola € 90 (per 6 notti);
- **assicurazione annullamento viaggio - consigliata** - € 60 in doppia - € 65 in singola - per cause medico certificabili: NOVITA' copertura anche per patologie pre-esistenti con rimborso integrale della franchigia in caso di annullamento del diretto interessato. Rimane a carico solamente il premio assicurativo.

La quota comprende

- ✓ Viaggio in pullman GT per tutta la durata del viaggio;
- ✓ Sistemazione all' **hotel Rio 3***s** di Finale Ligure per 6 notti con trattamento di mezza pensione incluso acqua e vino della casa;
- ✓ n. 3 pranzi in ristorante, bevande incluse;
- ✓ n. 3 cestini per il pranzo (3 panini, 1 frutto, 1/2 acqua);
- ✓ 2 Guide Ambientali per 5 giorni giornata intera;
- ✓ 1 guida per la mezza giornata di Savona il 1° giorno + giornata intera il 4° giorno;
- ✓ Visita e piccola degustazione ad un frantoio o al Museo dell'Olio Carli;
- ✓ Ingresso al Complesso Museale della Cattedrale e Cappella Sistina (ingresso alla Cappella e al Coro);
- ✓ Ingresso e visita guidata con guida interna ai Giardini Botanici Hanbury;
- ✓ **tassa di soggiorno;**
- ✓ **Assicurazione medico bagaglio incluso copertura cover stay.**

La quota non comprende

- ✓ **Assicurazione annullamento;**
- ✓ **Eventuali ingressi e servizi guida non menzionati nel programma o alla voce "la quota comprende";**
- ✓ **Bevande extra se non espressamente menzionate;**
- ✓ **Pasti indicati come liberi e non espressamente menzionati;**
- ✓ **Mance (€ 20 circa p.p che verranno raccolte in corso di viaggio)**
- ✓ **Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota di partecipazione comprende"**

ISCRIZIONI

devono pervenire al Circolo entro il 28 marzo utilizzando il modulo allegato, completato chiaramente, (inviandolo anche a mezzo fax o e-mail) e verranno chiuse al raggiungimento del numero massimo di **45** persone (minimo 30).

Possibile anche anticipare l'iscrizione per telefono consegnando a breve il modulo.

Le preiscrizioni manterranno la precedenza SOLO se verranno confermate entro il 26 marzo.

Si consiglia di allegare al modulo d'iscrizione la fotocopia ante/retro del documento con cui si ritiene viaggiare, in modo da evitare disguidi.

Buon trekking

Il Gruppo Escursionisti

Via S.Maria Maddalena, 8 - 38122 TRENTO - telefono e Fax 0461 916772

e-mail: info@unicreditcircolotrento.it

Recapito posta interna UNICREDIT: presso Agenzia Trento Galilei - Cod.5079

Via S.Maria Maddalena, 8 - 38122 TRENTO - telefono e Fax 0461 916772
e-mail: info@unicreditcircolotrento.it
Recapito posta interna UNICREDIT: presso Agenzia Trento Galilei - Cod.5079

MODULO di ISCRIZIONE

**TREKKING di Primavera con il Gruppo Escursionisti
In Liguria: la Riviera di Ponente**

dall'11 al 17 maggio 2024

(NB: per compilare questo modulo su PC, usare il tasto TAB  per spostarsi fra i vari campi
oppure usare il mouse per posizionare il cursore all'inizio dei vari campi da compilare)

Il/la sottoscritto/a Socio/a | _____

RECAPITO | _____
(indirizzo completo di via, n° civico, CAP, Città)

tel.casa: | _____ cell.: | _____ tel.uff.: | _____

e-mail | _____

dà adesione impegnativa al suddetto viaggio (organizzazione tecnica, servizi e logistica a cura dell'Agenzia ACLIVIAGGI Srl) per le persone sottoelencate

COGNOME E NOME - LUOGO E DATA DI NASCITA (consigliato allegare fotocopia fronte-retro dei documenti)
(indicare tutti i dati !!!)

Comunica che i partecipanti saliranno a: (indicare!!!)

TRENTO - via Milano/via A Prato	ROVERETO F.S.
TRENTO - Parcheggio ex-Zuffo	ROVERETO SUD - Parch. A/22

Chiede la seguente sistemazione: (selezionare tipo indicando quantità!)

N° stanze singole N° stanze doppie eventualmente con:

CHIEDE L'ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO

barrare se richiesta

Dichiara di essere a conoscenza che la partecipazione alla presente iniziativa, riservata unicamente ai Soci del Circolo Unicredit Trento, è subordinata alla preventiva iscrizione al Circolo con versamento della relativa quota associativa annuale per tutti i sopra elencati partecipanti.

Autorizza il Circolo Unicredit Trento a comunicare alla Agenzia AcliViaggi Srl i dati sopra riportati necessari per formalizzare l'iscrizione e partecipazione al presente viaggio di tutti i nominativi indicati.

Conferma che provvederà a versare **l'acconto pari a 300 € e il saldo del viaggio** direttamente alla predetta Agenzia AcliViaggi Srl - IBAN: IT 12 Y 08304 01807 000007383197 - nei tempi dalla stessa indicati.

Prende inoltre atto che tutte le incombenze contrattuali e gestionali relative alla presente iniziativa saranno gestite direttamente ed unicamente dall'Agenzia AcliViaggi Srl.

Luogo e data

firma